

Schulung einer Patientengruppe in Gravier



ARBEITSBERICHT 18. – 28. MAI 2017

Hintergrund und Ziel

Das Diabetes Hilfswerk für Rodrigues sowie der Rodriguer Verein Diabetic Pro wurden vor 5 Jahren mit dem Ziel gegründet, die Diabetesprävention und -therapie auf der Insel Rodrigues zu verbessern. Seither reisten wir jedes Jahr mit einem Team aus Gesundheitsfachpersonen mit Spezialisierung in Diabetologie nach Rodrigues, um Schulungen durchzuführen. Im Sinne der Nachhaltigkeit folgen wir dem Prinzip: «Teach the teacher» und spenden nur das Nötigste an Material. Wir unterstützen auch die lokalen Aktivitäten zur Schulung von Fachpersonen im Gebiet des Diabetes mellitus.



Das CH-Team 2017

Aktivitäten 2017

Dieses Jahr besuchten wir die Insel vom 18.-28.5.17. Als Schwerpunkt wurde vom Rodriguer Verein Diabetic Pro das Thema **Ernährung** gewünscht, weshalb uns die Ernährungsberaterin Ariane Zahnd begleitete. Vor Ort konnten wir mit Katy Samoisy, einer sehr gut ausgebildeten, lokalen Ernährungsberaterin, zusammenarbeiten.

Erneut schulten wir gemeinsam mit den Mitgliedern des Vereins Diabetic Pro:

- Die Agents de santé, welche den Patienten in den Dörfern als erste Anlaufstelle dienen
- Patientengruppen mit Diabetes
- Mitglieder von Diabetic Pro: Ärzte und Hebammen mittels Vorträgen und Workshops über die Themen Schwangerschaftsdiabetes, Diabetes, Bluthochdruck, Ernährung und Podologie
- und zwei Krankenpfleger des Vereins Diabetic Pro in praktischer Fusspflege (diabetisches Fussyndrom)

Ausserdem wurde auch dieses Jahr ein grosses Screening-Event für die Rodriguer Bevölkerung organisiert. Bei nahezu 800 Personen wurden gratis Blutzucker, Blutdruck sowie Grösse und Gewicht gemessen. Risikofaktoren wurden erfragt und bei Bedarf erfolgte eine Beratung durch Rodriguer Ärzte unter Supervision der Schweizer Ärzte.



Screening Day 2017, CH-Team und Diabetic Pro gemeinsam im Einsatz

Zum zweiten Mal begleitete uns der Podologe aus Mauritius Valéry de Falbaire, erstmal mit einem zusätzlichen eigenen Projekt. Er will

Das CH-Team im Einsatz

Noëlaineza Augustin-Bearda

(gebürtige Rodriguerin, Organisatorin, Kontaktperson für Regierungsmitglieder, Gesundheitspersonal und Patienten vor Ort

Dr. med. Daniel Zimmermann

Diabetologe und Internist, Mitglied im Rotary Club Zürich-Knonaueramt)

Dr. med. Isabelle Fuss (Internistin)

Dr. med. Katharina Roth (Kinderchirurgin und Mitglied Rotary Club Baden)

Dr. med. Beatrice Kuhlmann

(Kinderendokrinologin und Pädiaterin)

Katrin Aegerter (Diabetesberaterin)

Corinne Bohl (Kinderkrankenschwester)

Andrea Lanz (Diabetesberaterin)

Ariane Zahnd (Ernährungsberaterin)

Valery De Falbaire (Podologe, Mauritius)

Franziska Svensson (Organisatorin)

Einheimische zu Sporttrainern ausbilden, zur Verbesserung der Diabetesprävention auf der Insel.



Alfred Rose, Pflegefach und Mitglied von Diabetic Pro in Port Mathurin

Was ist neu im 2017?

Erstmals konnte dieses Jahr allen Schulungsteilnehmern ein national erkanntes **Zertifikat der Mauritius Qualifications Authority** ausgehändigt werden. Damit steigt die Wahrscheinlichkeit, dass die erlernten Fähigkeiten auch im Rahmen einer bezahlten Arbeit eingesetzt werden können.

Des weiteren führten wir dieses Jahr zum ersten Mal einen Test für die Mitglieder von Diabetic Pro durch. Zu unserer grossen Freude konnten wir bei allen Mitgliedern einen erheblichen Wissenszuwachs im Bereich Diabetes feststellen.

Bereits vor unserem Aufenthalt wurde die vorhandene Homepage auf englisch übersetzt und ist damit auch für die Mitglieder von Diabetic Pro und Interessierten vor Ort zugänglich.

Geplant ist weiter der verbesserte Austausch zwischen den beiden Vereinen Diabetic Pro und dem Schweizer Diabetes-Hilfswerk. Dies ist sehr abhängig von einer stabilen Internetverbindung. Um den Vorstand von Diabetic Pro zu entlasten, wurde eine Sekretärin im Teilzeitpensum eingestellt. Das von uns finanzierte Büro in der Hauptstadt Port Mathurin wird für Konsultationen und Schulungen sowie für Sitzungen der Mitglieder von Diabetic Pro benutzt.

Die WHO wurde auf unser Projekt aufmerksam und sandte Dr. Musango während unserer Reise nach Rodrigues. Wir hoffen dass sich die Situation durch die Unterstützung der WHO weiter verbessert.

Welche Hindernisse sind Vorhanden?

Durch den intensiven Kontakt mit Diabetic Pro erkannten wir, dass die Beschaffung von Verbrauchsmaterial wie Teststreifen zur Blutzuckermessung weiterhin problematisch ist in Rodrigues. Mit Hilfe der Unterstützung von Axapharm AG, kann Diabetic Pro das Blutzuckermessgerät Healthpro einsetzen. Auch die personellen Ressourcen vor Ort sind knapp. Die meisten Mitglieder von Diabetic

Pro arbeiten im Gesundheitswesen und haben Familien. Dabei genügend Zeit für die

ehrenamtliche Tätigkeit zu finden, ist nicht immer einfach.



Katrin Aegerter mit Typ 1 Patientin



Dr. Daniel Zimmermann schult Hebammen im Spital

Ausblick

Wir halten an unserem Prinzip: «Teach the teacher» auch in Zukunft fest. Die Lerninhalte werden nächstes Jahr differenzierter. Geplant ist die Schulung von möglichst konstanten Essgewohnheiten, um auch mit weniger Blutzuckermessungen eine optimale Blutzuckereinstellung zu erreichen.

Diabetic Pro ist dabei, durch Projekte selbständig Spendengelder zu aquirieren. So wird der Verein langfristig unabhängig von unserer Unterstützung werden.

Ausführlichere Informationen finden Sie auf der Homepage

www.hilfswerk-rodrigues.ch

CH-DIABETES HILFSWERK
INSEL RODRIGUES

KONTAKT
ISABELLE FUSS, PRÄSIDENTIN
info@hilfswerk-rodrigues.ch

Wir danken herzlich unseren Sponsoren und Mitgliedern

Rotary Club Baden, Rotary Club Zürich-Knonaueramt, Axapharm AG, Apotheke Wyss Baden, Institut DiaMon Baden, Ineichen-Treuhand Lengnau, CI-Kommunikation Baden, Private Spender und Mitglieder