

Dr. med Daniel Zimmermann am World Diabetes Day 14.11.2019



ARBEITSBERICHT 13.11. – 22.11.2019

## Das CH-Team im Einsatz

### Noëlaineza Augustin-Bearda

gebürtige Rodriguerin, Organisatorin,

### Dr. med. Daniel Zimmerman

Diabetologe/Endokrinologe und Internist,  
Mitglied im Rotary Club Zürich-Knonaueramt

### Dr. med. Isabelle Fuss

Internistin

### Dr. med. Beatrice Kuhlmann

Kinderendokrinologin und Pädiaterin

### Dr. med. Amineh Tröndle

Diabetologin/Endokrinologin und Internistin

### Valery De Falbaire

Podologe, Mauritius

### Franziska Svensson

Organisatorin

## Hintergrund und Ziel

Das Diabeteshilfswerk sowie der lokale Partnerverein «Diabetic Pro» bestehen seit 7 Jahren, mit dem Ziel, die Diabetesprävention und -therapie in Rodrigues zu verbessern. Die Vereinsmitglieder arbeiten ehrenamtlich, das Projekt wird durch Spenden und Mitgliederbeiträge finanziert. Unser Hauptmotto ist «Teach the Teacher», Nachhaltigkeit ist unsere Priorität.

## Was bisher erreicht wurde

Seit 2013 reisen wir jährlich mit einem Team aus Schweizer Spezialisten und einem Podologen aus Mauritius nach Rodrigues um lokale Fachpersonen im Bereich Diabetes und Begleiterkrankungen zu schulen. Gemäss Befragung von Pflegefachpersonen, Ärzten, Hebammen, Patienten sowie Agents de santé (spitexähnlich) hat das Diabetes-Wissen bei allen deutlich zugenommen.

Medikamente werden regelmässiger eingenommen. Der Lebensstil hat sich speziell hinsichtlich Bewegung verbessert und Kinder mit Typ I Diabetes können ein normaleres Leben führen. Der lokal gegründete Verein, Diabetic pro, ist ein wichtiger Ansprechpartner für Spital, Patienten und Regierung geworden.

## Aktivitäten 2019

### Diabetic Pro

Alle Schulungen und Anlässe wurden gemeinsam mit Diabetic pro durchgeführt, ganz nach unserem Motto «Teach the Teacher»

### Screening

Dieses Jahr wurde das Screening durch die Regierung und Diabetic pro organisiert. So konnten wir uns auf die Schulung der Ärzte konzentrieren, welche Patienten mit auffälligen Werten berieten.

## Agents de santé

Mittlerweile gibt es auf der Insel über 100 Agents de santé, welche regelmässig durch Diabetic pro geschult werden. Während unserem Aufenthalt repetierten wir die Grundlagen von Diabetes und Bluthochdruck. Agents de santé sind auf der Insel wichtige Ansprechpersonen, da sie in den Dörfern in der Nähe der Patienten leben. Ihr Rat und ihre Begleitung kann viel bewirken.

## Typ I Diabetes

Der Typ I Diabetes wird in der Schweiz meist durch einen Spezialarzt für Diabetologie behandelt. Da es in Rodrigues keine Spezialisten gibt, beraten wir hier direkt die betroffenen Patienten (meist Kinder) und ihre Familien. Jedoch werden wir dabei immer von lokalen Ärzten und Krankenpflegern begleitet, welche so ihr Wissen bezüglich Insulintherapie verbessern können.

## Podologie

Im Rahmen des Screening wurden Füsse von Diabetes-Patienten untersucht und die Patienten bezüglich Prävention des diabetischen Fussyndrom beraten. Zwei Mitglieder von Diabetic pro wurden praktisch geschult und es gab einen Vortrag für alle.

## World Diabetes day

Das Spital organisierte Vorträge und Workshops, um die Strategie der Diabetesprävention und Therapie zu erarbeiten. Auch das Schweizer Team war mit Vorträgen zu Schwangerschaftsdiabetes, Typ I Diabetes, Typ II Diabetes, Prävention und Podologie vertreten.



Dr. med. Beatrice Kuhlmann,  
Vortrag am World Diabetes Day

## Patientengruppen

In fast jedem Dorf auf der Insel gibt es mittlerweile Patientengruppen für Diabetes mellitus Typ 2. Jede Gruppe wird von einem Mitglied von Diabetic Pro betreut.



Patientengruppe Diabetes mellitus Typ 2

## MQA

Auch dieses Jahr konnten wir unsere Kurse von der **Mauritius qualifications authority** zertifizieren lassen. Dank diesen Diplomen ist es möglich, die bei uns erlernte podologische Behandlung im Spital anzubieten.

## Ausblick

Unser Ziel, die Diabetesprävention und Therapie langfristig zu verbessern, rückt stetig näher. Es beschäftigen uns noch viele offene Fragen, welche uns weiterhin vorwärts treiben.

Wir sind überzeugt, dass unser Einsatz, Mitwirken und den Einfluss, welcher aufgebaut ist, auf einer stabilen Basis steht.

Wir setzen Ihre Spendengelder optimal und kontrolliert ein. Mit dem Ziel eine nachhaltige und langfristige Wirkung zu erzielen.

Ausführlichere Informationen finden Sie auf der Homepage

[www.hilfswerk-rodrigues.ch](http://www.hilfswerk-rodrigues.ch)

CH-DIABETES HILFSWERK  
INSEL RODRIGUES

KONTAKT  
FRANZISKA SVENSSON,  
MITGLIED VORSTAND  
[info@hilfswerk-rodrigues.ch](mailto:info@hilfswerk-rodrigues.ch)

## Wir danken herzlich unseren Sponsoren und Mitgliedern

Rotary Club Zürich-Knonaueramt, Axapharm AG, Apotheke Wyss Baden, Institut DiaMon Baden, Ineichen-Treuhand Lengnau, CI-Kommunikation Baden, Viele Private Spender und unseren treuen Mitglieder