INTERNETFORUM FÜR MENSCHEN MIT DIABETES

Fünf Jahre www.diabetesclub.ch

Das absolut unabhängige Schweizer Internetforum diabetesclub.ch kann im Jahr 2015 sein fünfjähriges Bestehen feiern.
Diabetesbetroffene, Angehörige und Diabetesinteressierte finden im diabetesclub.ch eine Plattform, in welcher Fragen gestellt, Erfahrungen ausgetauscht und über Produkte im Zusammenhang mit Diabetes informiert werden kann.
Das Forum wird durch die Administratoren, welche selbst Diabetiker sind, intensiv moderiert. Der diabetesclub.ch sieht sich nicht ausschliesslich als Informationsforum, sondern vertritt auch Interessen der Diabetesbetroffenen.
Der Haltung, nicht unter Diabetes zu leiden, sondern mit Diabetes zu leben, wird im diabetesclub.ch bewusst nachgelebt.

Nebst registrierten Usern besuchen zahlreiche nichtregistriere Gäste das Forum. Gäste können in vielen Themen mitlesen, Antworten zu verfassen ist jedoch registrierten Usern vorbehalten. Bestimmte Forenbereiche, wie beispielsweise «Kinder mit Diabetes», in welchem sich Eltern von diabetesbetroffenen Kindern austauschen, sind den registrierten Usern vorbehalten. Im diabetesclub.ch ist ein Kidsforum integriert, zu welchem ausschliesslich registrierte Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre Zutritt haben.
Der diabetesclub.ch bemüht sich, ein aktuelles Forum zu sein, weshalb inaktive User nach einer gewissen Wartezeit und nach entsprechender Ankündigung gelöscht werden.
Neuregistrierte User werden durch die Administratoren geprüft und manuell freigeschaltet. So konnte bisher Spam wirkungsvoll verhindert werden.
Im diabetesclub.ch wird nicht nur über Diabetes diskutiert. Im Laufe der Jahre haben sich zahlreiche persönliche Kontakte über das Forum entwickelt.
Jedes Forum lebt von möglichst vielen Usern, welche sich im Forum austauschen, weshalb im diabetesclub.ch neue User jederzeit herzlich willkommen sind.
Eine Registrierung im diabetesclub.ch ist kostenlos. Die einzige für User verpflichtende Bedingung ist die Einhaltung der Forenregeln. Selbstverständlich wird im diabetesclub.ch grösster Wert auf Datenschutz gelegt.

FUSSBALLTURNIER KIDS CUP 2015

KIDS CUP

Erfolgreich gegen den Diabetes angespielt

90 Kinder, zahlreiche Fussball-Spiele und noch mehr Tore, dazu haufenweise Glacés und ein paar verirrte Regentropfen: Der Bayer Diabetes Kids Cup fand am 14. Juni bereits zum zwölften Mal statt und war wieder ein voller Erfolg. Auch in diesem Jahr konnte das Team von Diabetes Care das Turnier im Berner Neufeld-Stadion ohne grössere Zwischenfälle, dafür aber mit vielen glücklichen Gesichtern durchführen.
Der Bayer Diabetes Kids Cup hat sich als spannender Event etabliert, der den Kindern zeigt, dass andere in ihrem Alter dieselben Alltags-Probleme mit Diabetes haben. Blutzucker-Messen, Pumpen an- und ablegen, Essen abwägen, was anderswo auffallen würde, gehört beim Kids Cup zur Selbstverständlichkeit. Vor allem aber erlaubt das Fussballturnier den Kindern sportliche Aktivität, denn Diabetes-Fachpersonen sind vor Ort und stellen sicher, dass der Blutzuckerspiegel im normalen Rahmen bleibt.
Zahlreiche Besucher interessierten sich für die diversen Info-Stände. Der Kids Cup erwies sich unter anderem auch wieder als wertvolle Plattform zum Austausch für Eltern mit Kindern mit Diabetes und Fachpersonen.
Wir danken an dieser Stelle auch nochmals herzlich allen Helfern, ohne die der Anlass nicht hätte stattfinden können, den teilnehmenden Teams und besonders der Unterstützung des Teams vom Universitäts-Kinder-Spital Bern!

www.diabetes.bayer.ch

EIN SPEZIALIST BERICHTET

Schweizer Diabetes Hilfswerk für die Insel Rodrigues

Schulung der Kinder mit Typ-1-Diabetes durch das Schweizer Team im April 2015

Das Diabetes Hilfswerk für die Insel Rodrigues gibt es seit bald 3 Jahren.

Rodrigues ist eine 10 x 20 km grosse Insel im Indischen Ozean. Sie ist autonom, gehört aber zur Republik Mauritius. Auf der Insel leben rund 40'000 Einwohner afrikanischen, asiatischen und europäischen Ursprungs. Die Amtssprache ist Englisch, die Medien sind meist in Französisch, aber die Umgangssprache ist ein am Französischen angelehntes Kreolisch. Die Menschen sind vorwiegend Bauern und Fischer und leben vor allem von Maniok, Gemüse, Süsskartoffeln und Fisch. Sie sind meist zu Fuss oder mit dem Bus unterwegs. Allerdings nimmt der westliche Lebensstil auch auf Rodrigues zu: Fernseher, Autos und Süssgetränke halten Einzug.

Die medizinische Versorgung der Inselbewohner ist kostenlos. Doch gibt es nur ein Spital sowie einige auf der Insel verstreute, von lokalen Krankenschwestern betreute, Gesundheitszentren. Ärzte von der Hauptinsel sind oft nur für kurze Zeit auf Rodrigues.

Die auf Rodrigues geborene Marie Noëlaineza Augustin-Bearda lebt seit 17 Jahren in der Schweiz. Auch sie ist Diabetikerin. Sie kam als Patientin zu Dr. Villiger, und sie berichtete ihm von der Häufigkeit und den schlimmen Folgen des Diabetes in ihrer Heimat. Hierauf beschloss Dr. Villiger im Oktober 2012 zusammen mit Frau Augustin, auf die Insel zu reisen, und erlebte dort die geschilderten Probleme. Er erfuhr zudem, dass die Diabeteshäufigkeit sich in den letzten Jahren auf rund 15% verdoppelt habe (mehr als doppelt so viele wie in der Schweiz). Die Ursache liegt zu einem grossen Teil in den Genen und dem zunehmend ungesundem Lebensstil der Bewohner, so wie auch bei uns in Europa. Auf der Insel wurde

noch im gleichen Jahr eine lokale Organisation «Diabetic Pro's» aufgebaut. Diese erhielt einen langfristigen Auftrag der lokalen Behörde.

Im Frühling 2013 wurde das Schweizer Hilfswerk für die Insel Rodrigues ins Leben gerufen. Die Hauptaufgabe des Hilfswerks liegt in der Schulung des lokalen Personals und der Betreuung von Diabetes-Patienten. Vor allem Kinder mit Typ-1-Diabetes bedürfen einer besonderen Schulung. Die fehlende Aufklärung im Umgang mit Insulin und dem Diabetes führte bisher oft im frühen Erwachsenen-Alter zum Tode.

Um Wissen mitzugeben und in Zukunft zu garantieren, reist ein Team des Schweizer Hilfswerks für die Insel Rodrigues einmal pro Jahr zur Insel um Schulungen und Betreuungen durchzuführen. Das Schweizer Hilfswerk für die Insel Rodrigues mit Diabetic Pro ist zudem das ganze Jahr über auch via Skype in Kontakt mit den Betroffenen.

Um die Betreuung langfristig sicherzustellen, wurde ein Beratungsraum vor Ort gemietet, in welchem das lokale Diabetic Pro Team die Schulung von Betroffenen und Angehörigen weiterführen kann.

Ein grosses Dankeschön geht an das Team des Schweizer Hilfswerks für die Insel Rodrigues, welches aus Ärzten, Diabetologen/Endokrinologen, Ernährungsberater, DiabetesberaterInnen, medizinischen Praxis-AssistentInnen und Podologen besteht.

Vielen Dank auch an die Firma Bayer Diabetes Care, welche das Projekt mit unterstützt hat.
Für das Projekt benötigen wir jedes Jahr ca. 50'000 CHF und sind daher um jede Spende dankbar.

Frau Augustin-Bearda, Vizepräsidentin

KONTAKTAUFNAHME:

Schweizer Diabetes Hilfswerk für die Insel Rodrigues
Mellingerstrasse 207
5405 Baden-Dättwil

Frau Franziska Svensson,
Administration und Finanzen
E-Mail:
franziska.svensson@praxisvilliger.ch

Schulung der Agents de Santé (vergleichbar mit Spitex) durch das Schweizer Team, April 2015

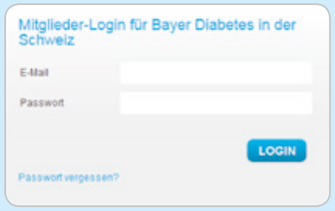
Sind Sie bereit für den Herbst?

Der Herbst steht vor der Tür, Wälder und Wiesen streifen ihr Sommergewand ab und verwandelt unsere Natur in ein vielseitiges Farbenspiel. Wenn auch Sie Lust auf Farbe haben, dann profitieren Sie jetzt von den Bayer CONTOUR® XT Hüllen, welche aktuell in verschiedenen Trend-Farben erhältlich sind. Oder bevorzugen Sie die neuen farbigen Aufkleber, welche sich auf dem Bayer CONTOUR® XT praktisch auf- und abkleben lassen?

Bayer CONTOUR® XT Blutzucker-Messgerät:

- Für einfaches und präzises Blutzuckermessen
- Ohne Voreinstellung sofort messbereit
- Display mit grossen Zahlen
- Möglichkeit zweites Mal Blut auf demselben Teststreifen nachzufüllen
- Funktioniert mit den präzisen CONTOUR® NEXT Teststreifen

Und so einfach geht's…



Melden Sie sich auf unserer Homepage unter **www.diabetes.bayer.ch** im Member-Bereich an und profitieren Sie jederzeit von kostenlosen Service-Angeboten.

Registrieren Sie Ihr Gerät und erhalten Sie ein praktisches Geschenk als Dankeschön.

Bestellen Sie eine von verschiedenen Hüllen oder Aufkleber, welche jetzt neu in Herbst-Trendfarben kostenlos erhältlich sind!

Sie haben noch kein CONTOUR® XT? Dann bestellen Sie das Blutzucker-Messgerät kostenlos unter: **info@bayerdiabetes.ch** oder per Telefon: **044 465 83 55**

33320